

Étrend-kiegészítőkben alkalmazásra nem javasolt növények listája

Hatóanyag (latin név)	Hatóanyag (magyar név)	Növényi rész
<i>Abrus precatorius</i>	korallmag, olvasólián, miatyánkborzó	teljes növény
<i>Achyranthes aspera</i>	karamanjari	teljes növény
<i>Aconitum</i> sp. (minden faj)	sisakvirág fajok	teljes növény
<i>Acorus calamus</i>	orvosi kálmos	levél, gyökértörzs
<i>Actaea spicata</i>	fekete békabogyó	teljes növény
<i>Adonis</i> sp. (minden faj)	hérics fajok	teljes növény
<i>Ailanthus altissima</i>	bálványfa (ecetfa)	teljes növény
<i>Alkanna tinctoria</i>	homoki pirosító	teljes növény
<i>Aloë arborescens</i>	fás aloé	gyanta
<i>Aloë barbadensis</i>	barbadoszi aloé	gyanta
<i>Aloë ferox</i>	tövíses aloé	gyanta
<i>Ammi majus</i>	ammi	termés
<i>Anadenanthera colubrina</i>	yopo	mag
<i>Anadenanthera peregrina</i>	yopo	mag
<i>Anagallis arvensis</i>	tikszem	teljes növény
<i>Anchusa</i> sp. (minden faj)	atracél fajok	teljes növény
<i>Anemone nemorosa</i>	berki szellőrózsa	teljes növény
<i>Angelica archangelica</i>	orvosi angyalgyökér	termés, levél, gyökértörzs
<i>Angelica dahurica</i>	dahuriai angyalgyökér	termés, levél, gyökértörzs
<i>Angelica pubescens</i>	szőrös angyalgyökér	termés, levél, gyökértörzs
<i>Angelica sinensis</i>	szecsuáni medvegyökér	gyökértörzs
<i>Angelica sylvestris</i>	erdei angyalgyökér	termés, levél, gyökértörzs
<i>Apium graveolens</i>	zeller	termés
<i>Arctostaphylos uva-ursi</i>	medveszőlő	levél
<i>Areca catechu</i>	arekapálma, bételpálma	mag (bételdió)
<i>Argyrea</i> sp. (minden faj)	-	gyökér, mag
<i>Aristolochia</i> sp. (minden faj)	farkasalma fajok	teljes növény
<i>Arnica montana</i>	árnika	virág, hajtás, gyökértörzs
<i>Artemisia absinthium</i>	fehér üröm	levél, hajtás, gyökér
<i>Artemisia cina</i>	cinaüröm	hajtás
<i>Arum</i> sp. (minden faj)	kontyvirág fajok	termés, gyökértörzs
<i>Asarum europaeum</i>	kapotnyak	teljes növény
<i>Aspidosperma quebracho-blanco</i>	fehér kebracsófa	kéreg
<i>Atropa belladonna</i>	nadragulya	teljes növény
<i>Azadirachta indica</i>	indiai orgona	levél, kéreg, mag
<i>Banisteriopsis caapi</i>	ayahuasca	teljes növény
<i>Baptisia tictoria</i>	borsófűrt	gyökér, gyökértörzs
<i>Berberis vulgaris</i>	sóskaborbolya	termés, gyökér, kéreg
<i>Borago officinalis</i>	borágó	hajtás, virág, mag
<i>Brugmansia</i> sp. (minden faj)	angyaltrombita fajok	egész növény
<i>Bryonia</i> sp. (minden faj)	gőnye fajok	gyökér
<i>Buxus</i> sp. (minden faj)	puszpáng fajok	levél
<i>Cananga odorata</i>	ylang-ylang	teljes növény
<i>Cannabis</i> sp. (minden faj)	kender fajok	hajtás, levél, virág
<i>Cassia acutifolia</i>	szenna	levél, termés
<i>Cassia angustifolia</i>	szenna	levél, termés
<i>Catha edulis</i>	kat cserje	levél, hajtás
<i>Catharanthus roseus</i>	rózsameténg	hajtás, gyökér
<i>Centella asiatica</i>	ázsiai gázló (Gotu cola)	hajtás
<i>Cephaelis ipecacuanha</i>	hánytatógyökér	gyökér
<i>Cheiranthus cheiri</i>	sárgaviola	hajtás
<i>Chelidonium majus</i>	vérehulló fecskéfű	hajtás, gyökér
<i>Chenopodium ambrosioides</i>	mirhafű	hajtás
<i>Chrysanthemum balsamita</i>	boldogasszony tenyere	hajtás, virág
<i>Chrysanthemum vulgare</i>	gilisztaűző varádics	hajtás, virág
<i>Cicuta virosa</i>	csomorika	teljes növény
<i>Cimicifuga racemosa</i>	poloskavész	gyökér és gyökértörzs
<i>Citrullus colocynthis</i>	sártök	termés

Hatóanyag (latin név)	Hatóanyag (magyar név)	Növényi rész
Claviceps sp. (minden faj)	anyarozs	ternőtest (szklerocium)
Clematis sp. (minden faj)	iszalag fajok	teljes növény
Cnidium sp. (minden faj)	gyíkvirág	gyökértörzs, termés
Cocculus sp. (minden faj)	-	teljes növény
Colchicum sp. (minden faj)	kikerics	mag, hagyma
Conium maculatum	foltos bürök	teljes növény
Convallaria majalis	májusi gyöngyvirág	teljes növény
Convolvulus scammonia	kis-ázsiai szulák	gyanta
Corydalis sp. (minden faj)	keltike fajok	gumó
Crotalaria sp. (minden faj)	halmaszlag	teljes növény
Croton sp. (minden faj)	kroton fajok	teljes növény
Cyanothis vaga	-	teljes növény
Cyathula capitata	-	gyökér
Cynoglossum officinale	ebnyelvűfű	hajtás, gyökér
Cytisus scoparius	seprőzanót	hajtás
Cytisus sp. (minden faj)	zanót fajok	teljes növény
Daphne mezereum	farkasboroszlán	teljes növény
Datura sp. (minden faj)	maszlag fajok	hajtás,levél, termés, mag
Delphinium sp. (minden faj)	szarkaláb	herba, semen
Dictamnus albus	nagy ezerjófű	egész növény
Dieffenbachia sp. (minden faj)	buzogányvirág	teljes növény
Digitalis sp. (minden faj)	gyűszűvirás fajok	levél
Dioscorea communis	piritógyökér	teljes növény
Dioscorea villosa	ideggyökér	rhizoma et radix
Dryopteris crassirhizoma	kinai páfrány	gyökértörzs
Dryopteris filix-mas	erdei pajzsika	gyökértörzs
Duboisia myoporoides	pituri	levél
Ecballium elaterium	uborkás magrugó	termés
Echium sp. (minden faj)	kigyószisz	hajtás
Ephedra sp. (minden faj)	csikófark, ma huang	hajtás
Epimedium sp (minden faj)	püspöksüveg fajok	
Erysimum sp. (minden faj)	repcsény fajok	hajtás
Erythroxylum catuaba	katuaba és más katuabát szolgáltató növények	teljes növény
Erythroxylum coca	kokacserje	levél
Eschscholtzia californica	kaliforniai mák	hajtás
Euonymus sp. (minden faj)	kecskerágó fajok	kéreg, mag
Eupatorium sp. (minden faj)	sédkender fajok	hajtás, gyökér
Euphorbia sp. (minden faj)	kutyatej fajok	teljes növény
Frangula purshiana	kaszkarabokor	kéreg
Fumaria officinalis	füstike	hajtás
Galanthus sp. (minden faj)	hóvirág	hagyma
Galega officinalis	kecskeruta	hajtás, mag
Galipea officinalis	angosztura	kéreg
Galium verum	tejtöltő galaj	hajtás
Gelsemium sempervirens	örökzöld harangjázmin	gyökértörzs
Genista tinctoria	festő rekettye	hajtás
Gloriosa superba	koronás liliom	teljes növény
Gratiola officinalis	csikorka	hajtás, gyökér
Hedera helix	borostyán	levél, hajtás
Heliotropium sp. (minden faj)	kunkor fajok	hajtás
Helleborus sp. (minden faj)	hunyor fajok	gyökértörzs
Hydrastis canadensis	kanadai gyömbér	gyökértörzs
Hyoscyamus sp. (minden faj)	beléndek fajok	hajtás, levél, termés, mag
Hypericum perforatum	orbáncfű	hajtás
Illicium anisatum	japán csillagánizs	termés
Ipomoea purga	jalapa (gyökér)	gyökérgumó, gyanta
Ipomoea purpurea	hajnalka	
Ipomoea violacea	hajnalka, ololiuqui	mag
Juglans nigra	fekete dió	kéreg, levél
Juglans regia	dió	levél, zöld termés, terméshéj
Juniperus sabina	boróka	hajtás

Hatóanyag (latin név)	Hatóanyag (magyar név)	Növényi rész
<i>Laburnum anagyroides</i>	aranyeső	levél, virág, mag
<i>Lactuca virosa</i>	mérges saláta	teljes növény
<i>Lappula squarrosa</i>	bojtorjános koldustetű	hajtás
<i>Lathyrus sativus</i>	szeges lednek	mag
<i>Ledum palustre</i>	mocsári molyűző	hajtás
<i>Leonurus cardiaca</i>	szúrós gyöngyajak	hajtás
<i>Linaria vulgaris</i>	gyujtványfű	hajtás
<i>Lithospermum sp. (minden faj)</i>	gyöngyköles fajok	hajtás
<i>Lobelia inflata</i>	lobélia	teljes növény
<i>Lophophora sp. (minden faj)</i>	pejotl, mescal kaktusz	teljes növény
<i>Lupinus sp. (minden faj)</i>	csillagfűrt fajok	hajtás, mag
<i>Lycium barbarum</i>	ördögcérna	hajtás, termés
<i>Lycopodium clavatum</i>	kapcsos korpafű	hajtás
<i>Lycopus europaeus</i>	vizi peszterce	hajtás
<i>Mallotus philippinensis</i>	kamala	terméshéj mirigyszőrök
<i>Mandragora officinarum</i>	mandragora	levél, gyökér
<i>Marsdenia condurango</i>	kondurangó	kéreg
<i>Melilotus officinalis</i>	orvosi somkóró	hajtás, virág
<i>Narcissus pseudonarcissus</i>	csupros nárcisz	hajtás, gumó
<i>Nelumbo nucifera</i>	indiai lótusz	levél
<i>Nerium oleander</i>	leánder	levél
<i>Nicotiana sp. (minden faj)</i>	dohány	levél
<i>Nigella damascena</i>	török kandilla	teljes növény-kivéve a mag
<i>Nuphar sagittifolia</i>	tavirózsa, sárgavirágú vízitök	gyökértörzs
<i>Nymphaea alba</i>	fehér tündérrózsa	gyökér, virág
<i>Oenanthe sp. (minden faj)</i>	mételykóró	teljes növény
<i>Paeonia officinalis</i>	pünkösdi rózsa	teljes növény
<i>Papaver somniferum</i>	mák	teljes növény kivéve a mag
<i>Paris quadrifolia</i>	farkasszőlő	teljes növény
<i>Pausinystalia yohimbe</i>	yohimbe	kéreg
<i>Peganum harmala</i>	törökpirosító	teljes növény
<i>Petasites hybridus</i>	acsalapu fajok	levél, gyökér, gyökértörzs
<i>Petroselinum crispum</i>	petrezselyem	termés
<i>Peumus boldus</i>	boldó(fa)	levél
<i>Pfaffia paniculata</i>	suma, brazilai ginzeng	egész növény
<i>Physostigma venenosum</i>	kalabárbab	mag
<i>Pilocarpus racemosus</i>	jaborándi	levél
<i>Piper betle</i>	bétel bors	levél
<i>Piper methysticum</i>	káva, kava-kava	gyökértörzs
<i>Podophyllum sp. (minden faj)</i>	tojásbogyó fajok	gyökértörzs, gyanta
<i>Polypodium virginianum</i>	édesgyökerű páfrány	hajtás, gyökér, gyökértörzs
<i>Psychotria viridis</i>	-	levél, virág, termés
<i>Ptychpetalum sp.</i>	muira-puama	kéreg
<i>Pulsatilla sp. (minden faj)</i>	kökörcsinek	hajtás
<i>Quassia amara</i>	készerű kvassziafű	kéreg, fatest
<i>Ranunculus sp. (minden faj)</i>	boglárka fajok	teljes növény
<i>Rauwolfia serpentina</i>	indiai vérnyomáscserje	levél, gyökér
<i>Rhamnus cathartica</i>	varjutóvis benge	kéreg, termés
<i>Rhamnus frangula</i>	kutyabenge	kéreg
<i>Rheum officinale</i>	orvosi rebarbara	gyökér
<i>Ricinus communis</i>	ricinus	mag
<i>Rubia tinctorum</i>	festőbuzér	gyökér
<i>Ruta graveolens</i>	kerti ruta	hajtás, levél
<i>Ryvea corymbosa</i>	ololiuqui	levél, mag
<i>Salvia divinorum</i>	-	teljes növény
<i>Salvia miltiorrhiza</i>	vörösgyökerű zsálya	gyökér
<i>Sassafras albidum, stb.</i>	amerikai lázfa	teljes növény
<i>Scopolia sp. (minden faj)</i>	farkasbogyó fajok	levél, gyökértörzs
<i>Senecio sp. (minden faj)</i>	aggófű fajok	teljes növény
<i>Sida sp. (minden faj)</i>	-	teljes növény
<i>Solanum dulcamara</i>	ebszőlő csucsor	hajtás
<i>Solanum nigrum</i>	fekete csucsor	hajtás

Hatóanyag (latin név)	Hatóanyag (magyar név)	Növényi rész
<i>Spartium junceum</i>	seprúborsó	hajtás
<i>Stephania</i> sp. (minden faj)	stefánia fajok	gyökér
<i>Strophanthus</i> sp. (minden faj)	sztrofantusz fajok	mag
<i>Strychnos</i> sp. (minden faj)	sztrichnosz fajok	mag
<i>Symphytum</i> sp. (minden faj)	nadálytő fajok	hajtás, levél, gyökér
<i>Tabernanthe iboga</i>	iboga	gyökér
<i>Taxus baccata</i>	tiszafa	teljes növény
<i>Teucrium chamaedrys</i>	sarlós gamandor	hajtás
<i>Thevetia peruviana</i>	sárgaleander	teljes növény
<i>Toxicodendron pubescens</i>	szömörce	levél, termés, mag
<i>Tribulus terrestris</i>	királydinnye	termés
<i>Turnera diffusa</i>	damiána	levél
<i>Tussilago farfara</i>	martilapu	teljes növény
<i>Uncaria</i> sp. (minden faj)	kosszarv, macskakarom	kéreg
<i>Urginea maritima</i>	tengeri hagyma	hagyma
<i>Veratrum album</i>	fehér zászpa	gyökértörzs
<i>Veratrum sabadilla</i>	szabadilla	gyökér
<i>Vinca</i> sp. (minden faj)	télizöld fajok	hajtás
<i>Vincetoxicum</i> sp.	méreggyilok fajok	teljes növény
<i>Viscum album</i>	fehér fagyöngy	hajtás, levél
<i>Vitex agnus castus</i>	barátcserje	termés
<i>Withania somnifera</i>	ashwagandha, álombogyó	levél, gyökér
<i>Xysmalobium undulatum</i>	uzara	gyökér

***:Szakértői Testület által összeállított lista, melynek tagjai:**

az Országos Élelmiszerbiztonsági és Táplálkozástudományi Intézet,

az Országos Gyógyszerészeti Intézet,

a Szegedi Tudományegyetem Gyógyszerésztudományi Kar,

a Semmelweis Egyetem Gyógyszerésztudományi Kar

és a Magyarországi Étrend-kiegészítő Gyártók és Forgalmazók Szövetsége **szakértői**.